

Børnenes huskeregel til 1-1-2

1



1 finger på mund

1



1 finger på næse

2



2 fingre på øjne



Falck

Børnenes hjælpe-ABC



Standse ulykken

Du skal standse ulykken, så den ikke bliver værre eller større end den allerede er. Fx åbn bildøren, hvis en finger er i klemme. Husk at passe på, at du ikke selv kommer til skade. Det er fx svært at hjælpe en ven i vandet, så godt svømmer du ikke endnu.



Tilkald hjælp

Det er ikke altid, du selv kan hjælpe, hvis der er sket en ulykke. Derfor er du nødt til at hente en voksen eller selv ringe

1 1 2



Prøv at hjælpe

Hjælp handler også om at trøste og berolige den, der er kommet til skade. Fortæl at der er hjælp på vej. Sørg for, at den der er kommet til skade ikke fryser. Måske kan du endda hjælpe med at rense sår og sætte plaster på.

Til mor og far. Læs billedteksterne højt og tal med dit barn om, hvad billederne betyder. Giv konkrete eksempler på, hvordan dit barn kan hjælpe. Eksemplerne skal svare til dit barns alder. Lær dit barn at ringe op fra en telefon, så barnet er forberedt, hvis der er brug for det.



Falck