



## Førstehjælp

Eleverne får en legende introduktion til førstehjælp med Pia Pindsvin

### Varighed:

80 minutter

### Forberedelsestid:

20 minutter

### Fremgangsmåde:

Med udgangspunkt i børnenes ABC (se kopiarket 'Førstehjælp') og med Pia Pindsvin-hånddukken som statist viser du, hvad eleverne skal gøre, hvis de oplever en ulykke.

#### Aktivitet A: Stands ulykken (10 minutter)

Stands ulykken, så den ikke udvikler sig. Men hvad gør man for at stoppe ulykken, hvis...

- Pia Pindsvin har fået fingeren i klemme i en bildør?
- der er gået ild i en gryde eller pande, mens Pia Pindsvin lavede mad?
- Pia Pindsvin har fået næseblod?

Spørg eleverne: Er der nogen af jer, der har prøvet at komme til skade? Hvad gjorde du for at standse ulykken? Var der brug for at tilkalde hjælp? Kunne du gøre noget for at hjælpe til?

#### Aktivitet B: Tilkald hjælp (10 minutter)

Tilkald hjælp. Kald på en voksen eller ring 112, hvis du er alene.

Nu skal børnene lære at huske alarmnummeret "1-1-2". Eleverne står i en cirkel og skal først sætte en finger på munden (1), herefter en finger på næsen (1) og til sidst pege på sine øjne (2). Øv 1-1-2 ved at lave bevægelserne og sig tallene i kor.

#### Aktivitet C: Prøv at hjælpe (30 minutter)

Eleverne sidder i rundkreds med deres bamser, som er kommet til skade. Men hvordan hjælper man bedst til, hvis...

- bamse har slået poten? Prøv at lægge en forbindelse.
- bamse har skåret sig i fingeren? Prøv at sætte plaster på.
- bamse har brændt sig? Lad som om, du skyller bamsens hånd under koldt vand.
- bamse er ked af det? Hvad gør du?

Afsluttende aktivitet: Kimsleg med førstehjælpskasse (30 minutter i alt)



Denne øvelse kan laves med to patruljer ad gangen, mens de øvrige elever leger.

Førstehjælpskassens indhold tages ud og dækkes til med et tæppe. Når patruljerne kommer, får de tre minutter til at kigge på – og eventuelt røre ved – tingene. Når tiden er gået, tildækkes indholdet igen. Bed patruljen om at nævne alle de førstehjælpsting, de kan huske.

Tag en snak med eleverne om, hvor førstehjælpskassen kan findes, og hvad de forskellige ting bruges til.

### Materialer fra spejderrygsækken

- hånddukken Pia Pindsvin

### Materialer, du selv skal skaffe

- alle elever tager et tøjdyr med
- førstehjælpskasse
- plaster og forbinding
- tæppe til kimsleg
- vandhane i nærheden
- udprint af kopiarket 'Førstehjælp'

### Refleksionsspørgsmål

- Bliver du bange, hvis der sker en ulykke?
- Kan du huske, hvad du skal gøre?

### Fælles Mål

Krop og bevægelse: fysisk aktivitet, krop og hygiejne